

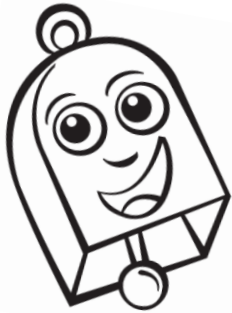


EL PETIT ESQUELLOT

La revista infantil de Les Cabanyes

Març 2010

4



Hola nens i nenes de Les Cabanyes!!!
Com ha anat el carnaval? Ara que ens trobem en època de Quaresma, us he portat un seguit d'activitats relacionats amb aquesta festivitat.



SABIES QUE.....

La festa del Carnaval és la festa del món al revés. S'escull un rei que, durant uns dies, deixa fer les coses que la resta de l'any estan prohibides o mal vistes. Tot el món es disfressa, juga, balla, canta i fa bromes.



Dos personatges han representat històricament la lluita entre el que signifiquen el Carnaval i la Quaresma. Per un costat, el rei Carnestoltes, un personatge gruixut, dragador, bevedor i esbojarrat. Per l'altre, la seva enemiga, la vella Quaresma, una vella de set cames, que dejuna i és vegetariana.

- **Dijous Gras:** comença la festa del Carnaval. La gent es disfressa per celebrar que el rei Carnestoltes està a punt d'arribar. Segons la tradició, és un dia per gaudir d'un menjar greixós i abundant. Els plats típics són la botifarra d'ou, la truita de botifarra i la coca de llardons.
- **Divendres:** la festa ja està en marxa i tot el món celebra l'arribada del Carnaval. Els col·legis celebren festes de disfresses i els grups festius posen a punt els últims detalls.
- **Cap de setmana:** és el moment de màxima diversió. El dissabte arriba el rei Carnestoltes, rei dels poca-soltes, fins el dimecres. S'organitza una

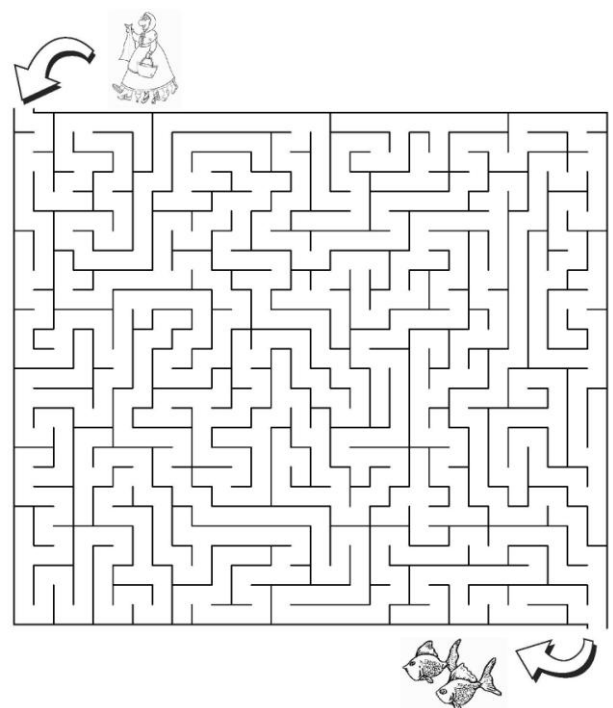
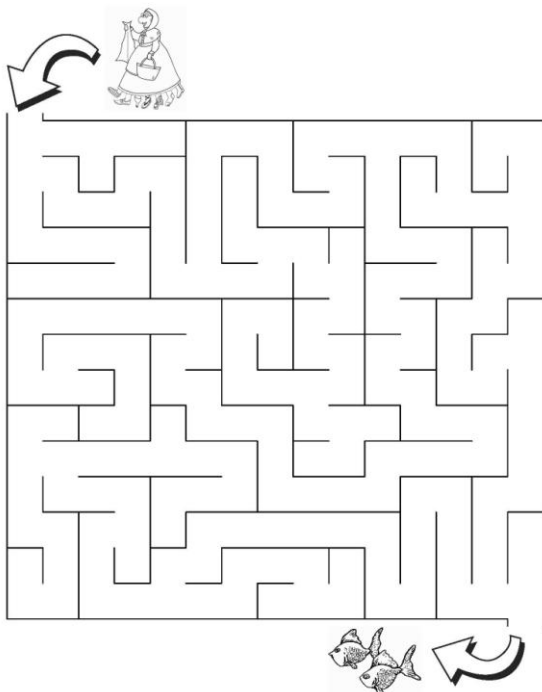
comitiva que recorre tot el poble i es llegeix un pregó en el qual es fan bromes sobre moltes coses.

- **Dimarts:** la gent s'adona que la llibertat que ha portat el rei no és bona per al poble. Es fa un judici públic i sempre se l'acaba condemnant a mort. El rei fa el testament, i se'l crema públicament.
- **Dimecres de Cendra:** Per a uns, és l'últim dia del Carnaval. Per a uns altres, ja és el primer dia de la Quaresma. La tradició diu que s'ha de fer un berenar i participar en l'enterrament de la sardina, que simbolitza el final del Carnaval.

La vella Quaresma representa l'època que ve després del Carnaval. És una vella dejunadora i vegetariana, enemiga del rei Carnestoltes. Té set cames, una per a cada setmana d'aquest període que ve després del Carnaval, i que dura 40 dies. Durant el regnat de la vella Quaresma no es poden cometre excessos com, per exemple, menjar molt. Durant els dies de Carnaval, el rei Carnestoltes i la vella Quaresma mantenen una lluita. La vella Quaresma acaba guanyant, i s'abandonen les lleis del rei Carnestoltes: els banquets, la festa boja i el desordre donen pas al dejuni, a l'ordre, a la calma. Segons la tradició, els menjars abundants es canvien per un règim de sopes amb oli, verdura i aigua. Només els diumenges es podia menjar peix. Per això, la vella Quaresma porta sempre un tros de bacallà.



Ajuda a la Vella Quaresma a trobar els peixos.

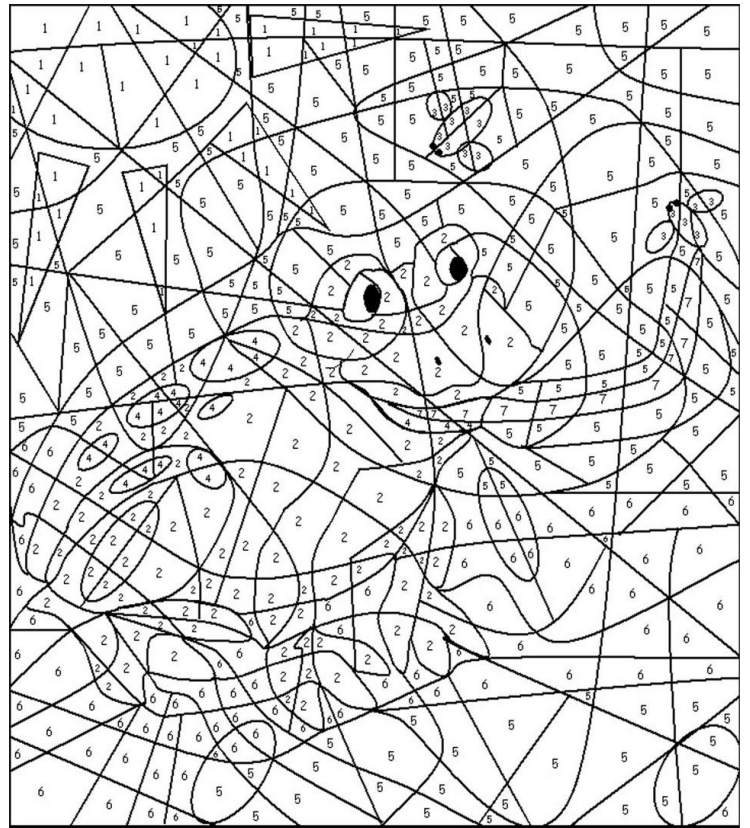




Quants ous hi veus?



Pinta segons els números.



1: GROC 2= VERD 3= GRIS 4= VERD FOSC
5= BLAU 6= MARRÓ 7= ROSA



RECEPTA: Bunyols de Quaresma

Ingredients:

125 gr. de llet, 125 gr. d'aigua, 110 gr. de mantega, 150 gr. de farina, 3 ous dels més grossos, 1 polsim de sucre, 1 polsim de sal, sucre per empolsar.



Descripció:

Per començar, poseu en un cassó al foc, la llet, l'aigua, la mantega, la sal i el sucre. Quan arrenqui el bull, afegiu-hi la farina i remeneu-ho bé durant 2 o 3 minuts. Tot seguit, retireu el cassó del foc i poseu-hi els ous un a un, sense deixar de remenar. A continuació, poseu la massa en una mànega, traiu-ne petites porcions i fregiu-les en un cassó amb oli abundant i calent. Finalment, poseu el sucre per sobre dels bunyols i ja els podeu servir.

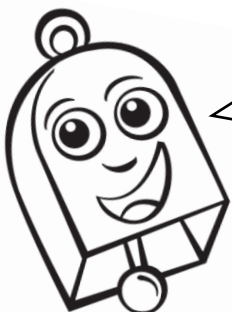


Busca deu fruites en aquesta sopa de lletres.

P	X	M	A	N	D	A	R	I	N	A	M	S
O	C	A	V	B	M	P	I	O	L	P	E	I
M	Q	D	N	T	A	R	O	N	J	A	L	N
A	W	U	A	E	R	U	T	Y	U	R	O	D
I	O	I	T	P	A	N	S	D	F	E	G	R
H	J	X	A	K	L	A	Z	X	C	P	V	I
B	N	A	L	B	E	R	C	O	C	D	H	A
U	K	A	P	T	X	O	P	T	U	I	N	X



Pinta els ous de Pasqua com més t'agradin.



Des de la redacció del Petit Esquellot volem desitjar a tots els nens i nenes de Les Cabanyes una molt Bona Pasqua!! I aprofitem per recordar-vos que si voleu col·laborar amb nosaltres ho podeu fer a:

redaccio_petitesquellot@hotmail.com

Fins la propera!!!