



BUTLETA D'INSCRIPCIÓ

DNI: _____ Nom: _____

Cognoms: _____

Telèfons: _____ / _____

C/e: _____ @ _____

Adreça: _____

C.P.: _____ Municipi: _____

Nº de compte (per domiciliar rebut):

ES - - - - -

CURSOS (marcar el curs que voleu realitzar):

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Manualitats - Gratuït | <input type="checkbox"/> Pilates 1 (2 dies) - 55 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> T. Memòria - Gratuït | <input type="checkbox"/> Pilates 2 (2 dies) - 55 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> Català adults - Gratuït | <input type="checkbox"/> Pilates 1 (1 dia) - 35 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> Ioga - 50 €/trimestre | <input type="checkbox"/> Pilates 2 (1 dia) - 35 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> Hipopresives 1 - 50 €/trimestre | <input type="checkbox"/> Funky - 35 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> Hipopresives 2 - 50 €/trimestre | <input type="checkbox"/> Step-tone - 35 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> Gim. matí - 50 €/trimestre | <input type="checkbox"/> Gim. matí (> 65 anys) - 35 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> Dance latino - 35 €/trimestre | |

ORGANITZA:



Ajuntament de
Les Cabanyes

LOCAL SOCIAL



CENTRE CULTURAL
i LÚDIC



Octubre 2019
Juny 2020

URSOS

DE FORMACIÓ CONTINUADA

NOTES D'INTERÈS

- El període d'inscripcions està obert al despatx del tècnic en els horaris establerts, i cal presentar la butlleta d'inscripció degudament emplenada o mitjançant correu electrònic a joventut_cabanyes@hotmail.com
- Per a la realització d'un curs es obligatori la participació d'un **mínim de 10 participants**, sinó el curs no es podrà realitzar.
- Els **preus són trimestrals**, segons l'ordenança de preus públics del 2017, i es domiciliaran les quotes al mes de novembre, gener i d'abril. No hi haurà modificació del preu.
- PERÍODE D'INSCRIPCIÓ: **del 16 al 25 de setembre de 2019.**



HORARI DE LES ACTIVITATS

Dilluns	Manualitats a les 15.00	Pilates 1 a les 18.00	Pilates 2 a les 19.00	Funky a les 20.15
Dimarts	Gimnàstica de mati a les 10.00	Hipopresives 1 a les 20.30	Hipopresives 2 a les 21.25	
Dimecres	Taller memòria A les 10.00h	Pilates 1 a les 18.00	Pilates 2 a les 19.00	Step-tone a les 20.00
Dijous	Gimnàstica de mati a les 10.00	loga a les 19.00		Català a les 20.00
Divendres	Pilates 2 a les 19.00		Dance latino a les 20.00	



DILLUNS de 15.00 a 18.00h
Curs de **Manualitats** al Casal d'avis
Monitora: Eva Preu: **gratuït (material apart)**
Inici: 30 de setembre 2019 Final: 15 de juny 2020

DILLUNS i DIMECRES de 18.00 a 19.00h
DILLUNS, DIMECRES i DIVENDRES de 19.00 a 20.00 h
Curs de **Pilates** al gimnàs del Local Social
Monitora: Anna Preu: **35/55 euros/trimestre**
Inici: 30 de setembre 2019 Final: 19 de juny 2020



DILLUNS de 20.15 a 21.15h
Curs de **Funky** al gimnàs del Local Social
Monitora: Anna Preu: **35 euros/trimestre**
Inici: 30 de setembre 2019 Final: 15 de juny 2020



DIMARTS I DIJOUS de 10.00 a 11.00h
Gimnàstica de manteniment al gimnàs del Local Social
Monitora: Nicole
Preu: **50 euros/trimestre o 35 euros/trimestre per jubilats**
Inici: 1 d'octubre 2019 Final: 18 de juny 2020



DIMARTS de 20.30 a 21.20h i de 21.25 a 22.15h
Gimnàstica hipopresiva al gimnàs del Local Social
Monitor: Xavi Preu: **50 euros/trimestre**
Inici: 1 d'octubre 2019 Final: 16 de juny 2020



DIMECRES de 9.45 a 11.00h
Taller de la memòria al casal de la gent gran
Monitora: Asmae Preu: **gratuït**
Inici: 2 d'octubre 2019 Final: 17 de juny 2020

DIMECRES de 20:00 a 21:00h
Curs d'**Step-tone i manteniment** al gimnàs del Local Social
Monitora: Anna Preu: **35 euros/trimestre**
Inici: 2 d'octubre 2019 Final: 17 de juny 2020



DIJOUS de 19.00 a 20.00h
Curs de **loga** a la sala de psicomotricitat de l'escola.
Monitor: Marisa Preu: **50 euros/trimestre**
Inici: 3 d'octubre 2019 Final: 18 de juny 2020



DIJOUS de 20.00 a 21.00h
Curs de **Català** a l'aula del Centre Cultural i Lúdic
Monitora: Susanna Preu: **gratuït**
Inici: 3 d'octubre 2019 Final: 28 de maig 2020



DIVENDRES de 20.00 a 21.00h
Curs de **Dance latino** al gimnàs del Local Social
Monitora: Anna Preu: **35 euros/trimestre**
Inici: 5 d'octubre 2018 Final: 21 de juny 2019

