



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

DNI: _____ Nom: _____

Cognoms: _____

Telèfons: _____ / _____

C/e: _____ @ _____

Adreça: _____

C.P.: _____ Municipi: _____

Nº de compte (per domiciliar rebut):

ES - - - - -

Cursos (marcar el curs que voleu realitzar):

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Manualitats - Gratuït | <input type="checkbox"/> Pilates 1 (2 dies) - 55 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> T. Memòria - Gratuït | <input type="checkbox"/> Pilates 2 (2 dies) - 55 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> Català adults - Gratuït | <input type="checkbox"/> Pilates 1 (1 dia) - 35 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> Ioga - 50 €/trimestre | <input type="checkbox"/> Pilates 2 (1 dia) - 35 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> G.A.C - 35 €/trimestre | <input type="checkbox"/> Dance latino - 35 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> Hipopresives 1 - 50 €/trimestre | <input type="checkbox"/> Funky - 35 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> Hipopresives 2 - 50 €/trimestre | <input type="checkbox"/> Step-tone - 35 €/trimestre |
| <input type="checkbox"/> Gim. matí - 50 €/trimestre | <input type="checkbox"/> Gim. matí (> 65 anys) - 35 €/trimestre |

ORGANITZA:



Ajuntament de
Les Cabanyes



Octubre 2018

Juny 2019

URSOS

DE FORMACIÓ CONTINUADA

NOTES D'INTERÈS

- El període d'**inscripcions** està obert al despatx del tècnic en els horaris establerts, i cal presentar la butlleta d'inscripció degudament emplenada o mitjançant correu electrònic a **joventut_cabanyes@hotmail.com**
- Per a la realització d'un curs es obligatori la participació d'un **mínim de 10 participants**, sinó el curs no es podrà realitzar.
- Els **preus són trimestrals**, segons l'ordenança de preus públics del 2017, i es domiciliaran les quotes al mes de novembre, gener i d'abril. No hi haurà modificació del preu.
- PERÍODE D'INSCRIPCIÓ: **del 10 al 26 de setembre de 2018.**



HORARI DE LES ACTIVITATS

Dilluns	Manualitats a les 15.00	Pilates 1 a les 18.00	Pilates 2 a les 19.00	Funky a les 20.15
Dimarts	Gimnàstica de mati a les 10.00	Hipopresives 1 a les 20.45		Hipopresives 2 a les 21.40
Dimecres	Taller memòria A les 10.00h	Pilates 1 a les 18.00	Pilates 2 a les 19.00	Step-tone a les 20.00
Dijous	Gimnàstica de mati a les 10.00	Ioga a les 19.00		Català a les 20.00
Divendres	G.A.C. (glutis, abdominals i cames) a les 19.15		Dance latino a les 20.00	



DILLUNS de 15.00 a 18.00 Curs de **Manualitats** al Casal d'avis
Monitora: Eva Preu: **gratuït (material apart)**
Inici: 1 d'octubre 2018 Final: 17 de juny 2019

NOVETAT: DESDOBLEM GRUP!

DILLUNS i DIMECRES de 18.00 a 19.00 i de 19.00 a 20.00
Curs de **Pilates** al gimnàs del Local Social
Monitora: Anna Preu: **55 euros/trimestre**
Inici: 1 d'octubre 2018 Final: 19 de juny 2019



DILLUNS de 20.15 a 21.15

Curs de **Funky** al gimnàs del Local Social
Monitora: Anna Preu: **35 euros/trimestre**
Inici: 1 d'octubre 2018 Final: 17 de juny 2019



DIMARTS i DIJOUS de 10.00 a 11.00

Gimnàstica de manteniment al gimnàs del Local Social
Monitora: Nicole
Preu: **50 euros/trimestre o 35 euros/trimestre per jubilats**
Inici: 2 d'octubre 2018 Final: 20 de juny 2019



DIMARTS de 20.45 a 21.35 i de 21.40 a 22.30
Gimnàstica hipopresiva al gimnàs del Local Social
Monitor: Xavi Preu: **50 euros/trimestre**
Inici: 2 d'octubre 2018 Final: 18 de juny 2019



DIMECRES de 10.00 a 11.15
Taller de la memòria al casal de la gent gran
Monitora: Asmae Preu: **gratuït**
Inici: 3 d'octubre 2018 Final: 29 de maig 2019

DIMECRES de 20:00 a 21:00

Curs d'**Step-tone i manteniment** al gimnàs del Local Social
Monitora: Anna Preu: **35 euros/trimestre**
Inici: 3 d'octubre 2018 Final: 19 de juny 2019



NOVETAT: CANVI DIA I HORARI!

DIJOUS de 19.00 a 20.00

Curs de **Ioga** a la sala de psicomotricitat de l'escola.
Monitor: Marisa Preu: **50 euros/trimestre**
Inici: 4 d'octubre 2018 Final: 20 de juny 2019



DIJOUS de 20.00 a 21.00

Curs de **Català** a l'aula del Centre Cultural i Lúdic
Monitora: Susanna Preu: **gratuït**
Inici: 4 d'octubre 2018 Final: 30 de maig 2019



DIVENDRES de 19.15 a 20.00

Curs de **G.A.C. (glutis, abdominals i cames)**
al gimnàs del Local Social
Monitora: Anna Preu: **35 euros/trimestre**
Inici: 5 d'octubre 2018 Final: 21 de juny 2019



DIVENDRES de 20.00 a 21.00

Curs de **Dance latino** al gimnàs del Local Social
Monitora: Anna Preu: **35 euros/trimestre**
Inici: 5 d'octubre 2018 Final: 21 de juny 2019

